

# Emotio

Orientierung - Klarheit - Perspektive



## Ihr Weg zu uns:

- Wir vereinbaren ein unverbindliches Kennenlerngespräch in unserem Büro in Rosenheim
- Gemeinsam überlegen wir, ob unser Angebot das passende für Sie ist und planen ggfs. die nächsten Schritte
- In der Regel wird dieses Angebot über den Kostenträger finanziert
- Wir versorgen Sie in Stadt und Landkreis Rosenheim, sowie den Landkreisen Miesbach, Ebersberg, Traunstein und Mühldorf



Gabriele Waitz  
Mobil: 0152 284 764 31



Antje Wolf  
Mobil: 0151 113 142 52

## Emotio

Rathausstr. 14  
83022 Rosenheim  
Tel.: 08031 3530707  
Mail: [info@emotio.org](mailto:info@emotio.org)  
Web: [emotio.org](http://emotio.org)

Wir freuen uns auf Sie

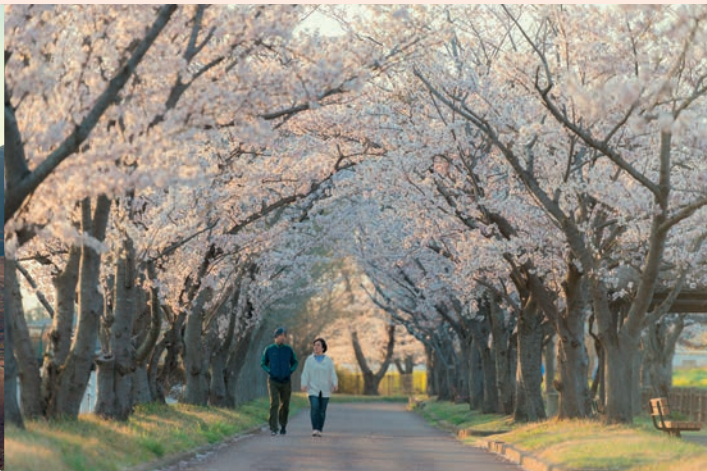
# Emotio

Orientierung - Klarheit - Perspektive



## Borderline - Persönlichkeitsstörung? Trauma?

Lebensnahe Begleitung in  
Ihrem persönlichen Umfeld



### Geht es Ihnen auch so?

- Sie fühlen sich meist sehr **angespannt**
- Sie wissen in ihrem **Gefühlschaos** oft nicht weiter
- Sie sind **plötzlich** und **heftig** einschließenden Emotionen ausgesetzt
- Sie können Emotionen nicht wirklich auseinanderhalten, oder benennen
- Sie fühlen sich fremd, wie **nicht zugehörig** zu dieser Welt
- Sie haben Schwierigkeiten in Beziehungen und fühlen sich oft ungerecht behandelt und zurückgewiesen
- Manchmal ist die **innere Leere** so unaushaltbar, dass sie zu Selbstverletzungen greifen
- Sie können öfter nicht mehr für sich garantieren, **Suizidgedanken** und auch Handlungen veranlassen sie zu Klinikaufenthalten
- Sie können **schlecht alleine sein** und versuchen dies auf alle Fälle zu vermeiden

Dann ist Ihnen vielleicht eine **Borderline-Persönlichkeitsstörung**, oder eine andere Persönlichkeits- oder Stressfolgestörung diagnostiziert worden und Sie benötigen Hilfe, um wieder oder erstmals zu einem lebenswerten und selbstbestimmten Leben zu finden. Hierzu bieten wir Ihnen mit einer ambulant betreuten Maßnahme folgende Unterstützung an:

### Orientierung:

Damit Sie sich in Ihrem Leben und Erleben **besser zurechtfinden** können, nehmen wir uns **Zeit**, ihre aktuelle Situation in Ihrem **Lebensumfeld** gemeinsam anzuschauen.

### Klarheit:

Oft geht in Unsicherheit, **Emotions- und Stressbelastung** ein klarer Blick verloren. Sie haben Ihre persönliche Wahrnehmung und sind in Ihrem Handlungsspektrum stark eingeschränkt. Vielleicht verlieren Sie sich in Ungerechtigkeiten und dem Gefühl, übersehen zu werden, oder vielleicht sogar unerwünscht zu sein. Hier helfen unsere Bausteine, **einen klaren Bezug zu sich selbst**, anderen und zu Ihrer Welt zu bekommen.

### Perspektive:

Wie wäre es, wenn Sie nicht immer wieder in die Klinik müssten? Wenn Sie **hilfreiche Methoden** an die Hand bekommen, die zu Ihnen passen? Wenn Sie selbstständig Herr oder Frau Ihrer Emotionen und Ihrer Stressfolgestörung werden können, ohne zu Selbstverletzung, oder riskantem Verhalten greifen zu müssen?

Wenn ich nicht weiß, wofür ich die Dinge tue, habe ich keinen Zugriff auf meine persönlichen Werte und Ziele. Der Sinn geht verloren, oder war vielleicht auch noch nie greifbar. Lassen Sie uns gemeinsam **Ihre Lebensideen** entdecken und Ihren ganz **persönlichen Sinn** jenseits Ihrer Problematiken finden.

Damit daraus Ihr **selbstbestimmtes Leben** wird, begleiten wir Sie ganz praktisch durch ambulante Begleitung in Ihrem Lebensumfeld.

**„Denn die Welt hat so viel mehr zu bieten“**