



Auftakt zum Borderline-Trialog Rosenheim und Süd-Ost-Bayern

„Es ist ein Wechselbad zwischen Ohnmacht, Wut, Sorge und Liebe“
– Mutter einer Betroffenen

Warum ein Borderline-Trialog?

Starke emotionale Sensibilität führt dazu, dass Menschen mit Borderline-Muster oft eine unkontrollierbare emotionale Achterbahnfahrt und Zustände unerträglicher innerer Leere beschreiben. Gleichzeitig geht dies mit der subjektiven Erfahrung nirgendwo „richtig zu sein“ und sogar mit dem Gefühl sich selbst aufzulösen einher. Zu glauben, ein Alien zu sein, bringt tiefe Einsamkeit und Verzweiflung mit sich, Menschen können dann sehr dysfunktional und unverständlich handeln, sowohl für sich selbst als auch für andere. Hiervon sind Angehörige / Freunde / Partner und auch Profis stets mitbetroffen.

Mit dem Borderline-Trialog laden wir Sie ein, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Gemeinsam möchten wir Türen öffnen, Wege zusammen gehen und ermutigen – jenseits von Stigmatisierung und Vorurteilen hin zu Verständnis und hilfreichem Miteinander.

- Im Trialog begegnen sich Betroffene, Angehörige/Freunde und Fachleute
- Es geht um Austausch von Wissen und Erfahrungen
- Der Austausch geschieht auf Augenhöhe, das bedeutet, jeder Teilnehmer ist hier gleichberechtigt
- Ziel ist, das Borderline-Muster mit allen Auswirkungen besser zu verstehen
- Von Borderline ist niemand allein betroffen – das gesamte System benötigt Unterstützung.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir in den Kick-Off für weitere Trialoge und der Region Rosenheim und Süd-Ost Bayern starten und neben einem informativen trialogischen Austausch gemeinsam Themen für kommende Trialog-Tage überlegen.

Gerne möchten wir Sie zu allen untenstehenden Terminen begrüßen!

Auftaktveranstaltung am 16.10.2026 von 17:30 bis 19:00 Uhr Saal des Bildungswerks Rosenheim, Pettenkoferste.5, 83022 Rosenheim.

Wir begrüßen Frau Anja Link, Initiatorin und Veranstalterin des bundesweiten Borderline-Trialogs bei uns zur Kick-Off Veranstaltung der Trialoge Rosenheim und Süd-Ost-Bayern.

Weitere Trialog-Termine 2027 werden sein:

13.02.2027, 08.05.2027 und 09.10.2027.

Die Örtlichkeiten werden noch bekannt gegeben.